

สารบัญ

เรื่อง	หน้า
บทคัดย่อภาษาไทย	ก
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ข
กิตติกรรมประกาศ	ค
สารบัญ	ง
คำอธิบายสัญลักษณ์และคำย่อ	ฉ
บทที่ ๑ บทนำ	๑
๑.๑ ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	๑
๑.๒ วัตถุประสงค์ของการวิจัย	๔
๑.๓ ปัญหาที่ต้องการทราบ	๔
๑.๔ ขอบเขตของการวิจัย	๔
๑.๕ คำจำกัดความที่ใช้ในการวิจัย	๔
๑.๖ ทบทวนเอกสารและงานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	๕
๑.๗ วิธีดำเนินการวิจัย	๑๒
๑.๘ ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ	๑๒
บทที่ ๒ แนวคิดเรื่องสุขภาพองค์รวมในพระไตรปิฎก	๑๓
๒.๑ ความหมายสุขภาพองค์รวมแนวพุทธ	๑๕
๒.๒ องค์ประกอบของสุขภาพองค์รวมแนวพุทธ	๑๖
๒.๒.๑ องค์ประกอบสุขภาพทางกาย	๑๘
๒.๒.๒ องค์ประกอบสุขภาพทางใจ	๑๙
๒.๓ หลักการการดูแลสุขภาพองค์รวมแนวพุทธ	๒๑
๒.๓.๑ หลักการดูแลสุขภาพแนวพุทธในพระวินัยปิฎก	๒๑
๒.๓.๒ หลักการดูแลสุขภาพแนวพุทธในพระสุตตร (พระธรรม)	๒๒
๒.๔ กรณีตัวอย่างการดูแลสุขภาพองค์รวมในสมัยพุทธกาล	๒๓
บทที่ ๓ วิเคราะห์รูปแบบและกระบวนการสร้างสุขภาพองค์รวมในพระไตรปิฎก	๓๓
๓.๑ สุขภาพองค์รวมวิถีพุทธ	๓๓

๓.๑.๑	ทุกข์กับโรค	๓๔
๓.๑.๒	สมุทัย หรือ สมุฏฐานโรค	๓๘
๓.๑.๓	นิโรธ หรือ เป้าหมาย	๔๕
๓.๑.๔	มรรค หรือ การเสริมสร้างและรักษาเยียวยา	๔๕
๓.๒	การพัฒนาเสริมสร้างสุขภาพองค์รวม	๔๖
๓.๒.๑	รูปแบบการสวดมนต์	๔๘
๓.๒.๒	รูปแบบการปฏิบัติธรรม ทำสมาธิ – สติ หรือการพัฒนาจิตเจริญปัญญา	๔๙
๓.๒.๓	รูปแบบการสนทนาธรรม	๕๐
๓.๓.	รูปแบบและกระบวนการสร้างสุขภาพองค์รวม	๕๐
๓.๓.๑	รูปแบบและกระบวนการด้านกายภาพ	๕๑
๓.๓.๒	รูปแบบสังคม หรือสิ่งแวดล้อม	๖๑
๓.๓.๓	รูปแบบด้านจิต	๖๔
๓.๒.๔	รูปแบบด้านปัญญา	๖๖
บทที่ ๔	บทสรุปและเสนอแนะ	๗๕
๔.๑	บทสรุป	๗๕
๕๒	ข้อเสนอแนะ	๘๑
บรรณานุกรม		๘๒
ประวัติผู้วิจัย		๘๓